



HEILPRAKTIKER

(PSYCHOTHERAPIE)

Stimmungsprotokoll

Stimmungseinschätzung:

1 = sehr gute Stimmung

2 = gute Stimmung

3 = mittelmäßige Stimmung

4 = weniger gute Stimmung

5 = schlechte Stimmung

6 = Sehr schlechte Stimmung

Uhrzeit	Tätigkeiten, Aktivitäten, Ereignisse	Stimmung
6–7		
7–8		
8–9		
9–10		
10–11		
11–12		
12–13		
13–14		
14–15		
15–16		
16–17		
17–18		
18–19		
19–20		
20–21		
21–22		
22–23		